

Güncellenmiş STOP-Bang Anketi

(S)Horlama?

Evet Hayır

Yüksek Sesle Horluyor musunuz (kapalı kapılar ardından duyulabilecek kadar yüksek sesle veya gece horladığınız için yatağı paylaştığınız kişinin sizi dirseğiyle dürtmesine neden olacak şekilde)?

(T)Yorgunluk?

Evet Hayır

Gündüzleri sık sık **Yorgun, Bitkin veya Uykulu** hissediyor musunuz (örneğin araba kullanırken uyuyakalmak gibi)?

(O)Gözlem?

Evet Hayır

Herhangi biri, uykunuz sırasında **Nefes Alıp Vermeyi Bıraktığınızı** veya **Boğazınızın Tıkanıldığını/Nefes Nefese Kaldığınızı Gözlemledi mi?**

Evet Hayır

(P)Tansiyon?

Yüksek Tansiyonunuz var mı veya bunun için tedavi görüyor musunuz?

Evet Hayır

(B)Vücut Kitle İndeksi 35 kg/m²'den fazla mı?

Evet Hayır

(A)Yaşı 50'den fazla mı?

(N)Boyun ölçüsü geniş mi? (Adem elmasının çevresinden ölçülür)

Evet Hayır

Erkekler için, gömlek yakanız 17 inç/43 cm veya daha geniş mi?
Kadınlar için, gömlek yakanız 16 inç/41 cm veya daha geniş mi?

Evet Hayır

(G)Cinsiyet = Erkek?

Puanlama Kriterleri:

Genel popülasyon için

Düşük seviyeli OUA (Obstrüktif Uyku Apnesi) riski: 0-2 soruya evet cevabı

Orta seviyeli OUA riski: 3-4 soruya evet cevabı

Yüksek seviyeli OUA riski: 5-8 soruya evet cevabı

veya 4 STOP sorusundan 2 veya daha fazlasına evet cevabı + erkek katılımcı

veya 4 STOP sorusundan 2 veya daha fazlasına evet cevabı + VKİ > 35 kg/m²

veya 4 STOP sorusundan 2 veya daha fazlasına evet cevabı + boyun çevresi
(Erkeklerde 17"/43 cm, kadınlarda 16"/41 cm)

University Health Network'ün mülküdür. Daha fazla bilgi için: www.stopbang.ca

Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108:812-21, Chung F et al Br J Anaesth 2012; 108:768–75,

Chung F et al J Clin Sleep Med'den değiştirilmiştir Sept 2014