

Uppdaterat frågeformulär STOP-Bang

Snarkningar?

- Ja Nej **Snarkar** du **ljudligt** (tillräckligt ljudligt för att höras genom stängda dörrar eller knuffar din sängpartner till dig med armbågen för att du snarkar på natten?)

Trött?

- Ja Nej Känner du dig ofta **trött, utmattad eller sömning** under dagtid (som t.ex. att somna vid ratten)?

Lakttagelser?

- Ja Nej Har någon **observerat** att du **slutar andas** eller **håller på att kvävas/kippar efter luft** när du sover?

Tryck?

- Ja Nej Har du eller har du behandlats för **högt blodtryck**?

BMI över 35 kg/m²?

- Ja Nej

Ålder över 50 år?

- Ja Nej

Stor halsstorlek? (Mäts runt adamsäpplet)

- Ja Nej För man, är din skjortkrage 43 cm eller större?
För kvinna, är din skjortkrage 41 cm eller större?

Kön = man?

- Ja Nej

Poängkriterier:

För allmän population

Låg risk för sömnapné: ja på 0-2 frågor

Medelrisk för sömnapné: ja på 3-4 frågor

Hög risk för sömnapné: ja på 5-8 frågor

eller Ja på 2 eller fler av de 4 FÖRSTA frågorna + manskön

eller Ja på 2 eller fler av de 4 FÖRSTA frågorna + BMI > 35 kg/m²

eller Ja på 2 eller fler av de 4 FÖRSTA frågorna + halsomkrets
(43 cm för man, 41 cm för kvinna)

Egendom som tillhör University Health Network, för mer info: www.stopbang.ca

Omarbetad från Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108:812-21, Chung F et al Br J Anaesth 2012; 108:768–75, Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014