

## STOP – BANG UPITNIK

Da Ne **S** (hrkanje, eng. snore)

- • Da li glasno hrčete (glasnije od normalnog govora, dovoljno glasno da se čuje iz susedne prostorije, ili da Vas partner udara laktom zbog hrkanja u toku noći) ?

Da Ne **T** (umor, eng. tired)

- • Da li se često osećate umorno, iscrpljeno, ili pospano tokom dana (na primer za vreme upravljanja vozilom ili razgovora) ?

Da Ne **O** (prekid u disanju, eng. observed)

- • Da li je neko primetio da ste prestali da dišete ili da se gušite tokom spavanja?

Da Ne **P** (povišen krvni pritisak, eng. pressure)

- • Da li imate ili se trenutno lečite od povišenog krvnog pritiska?

Da Ne **B** (Indeks telesne mase, eng. BMI)

- • Indeks telesne mase veći od 35 kg/m<sup>2</sup>?

Da Ne **A** (godine života, eng. age)

- • Stariji od 50 godina?

Da Ne **N** (obim vrata, eng. neck)

- • Obim vrata veći od 41 cm (žene) tj 43 cm (muškarci)?

Da Ne **G** (pol, eng. gender)

- • Muški pol?

### PRAVILA OCENJIVANJA

Za opštu populaciju

OSA – Nizak rizik: DA na 0 - 2 pitanja

OSA – Umeren rizik: DA na 3 - 4 pitanja

OSA – Visok rizik: DA na 5 - 8 pitanja

ili DA na 2 ili više od 4 STOP pitanja + muški pol

ili DA na 2 ili više od 4 STOP pitanja + BMI > 35kg/m<sup>2</sup>

ili DA na 2 ili više od 4 STOP pitanja + obim vrata veći od 41 cm (žene) tj 43 cm (muškarci)

**Vlasništvo University Health Network.**

**Modifikovano iz**

**Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108: 812-821**

**Chung F et al Br J Anaesth 2012; 108: 768-775**

**Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014**

Popević MB, Milovanović A, Nagorni-Obradović L, Nešić D, Milovanović J, Milovanović AP. Screening commercial drivers for obstructive sleep apnea: Validation of STOP-BANG questionnaire. International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health. **2017;30(5):751–761**