

Questionario STOP-Bang aggiornato

Russa?

- Sì No **Russa forte** (abbastanza forte da essere sentito attraverso le porte chiuse oppure chi dorme con Lei le dà delle gomitate perché russa la notte)?

Stanco/a?

- Sì No Si sente spesso **stanco/a, affaticato/a o assonnato/a** durante il giorno (come se si addormentasse durante la guida)?

Osservato/a?

- Sì No Qualcuno L'ha **osservata** mentre **smetteva di respirare** o **soffocava/rimaneva senza fiato** durante il sonno?

Pressione?

- Sì No È stato/a trattato/a o è attualmente in trattamento per la **pressione alta**?

Indice di massa corporea superiore a 35 kg/m²?

- Sì No

Età superiore a 50 anni?

- Sì No

Collo di grandi dimensioni? (Misurato attorno al pomo d'Adamo)

- Sì No Per gli uomini, il colletto della camicia misura 43 cm o più?
Per le donne, il colletto della camicia misura 41 cm o più?

Sesso = Maschile?

- Sì No

Criteria di attribuzione del punteggio:

Per la popolazione in generale

Basso rischio di OSA (Sindrome delle apnee ostruttive del sonno): Sì a 0-2 domande

Rischio medio di OSA: Sì a 3-4 domande

Rischio elevato di OSA: Sì a 5-8 domande

oppure Sì a 2 o più delle 4 domande STOP (RSOP: russare, stanchezza, osservato e pressione) + sesso maschile

oppure Sì a 2 o più delle 4 domande STOP (RSOP: russare, stanchezza, osservato e pressione) + BMI > 35 kg/m²

oppure Sì a 2 o più delle 4 domande STOP (RSOP: russare, stanchezza, osservato e pressione) + circonferenza del collo

(43 cm negli uomini, 41 cm nelle donne)

Proprietà della University Health Network, per maggiori informazioni: www.stopbang.ca

Modificato da Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108:812-21, Chung F et al Br J Anaesth 2012; 108:768-75, Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014