

Frissített STOP-Bang kérdőív

Igen Nem
 (S)Horkol?
Hangosan horkol (elég hangosan ahhoz, hogy zárt ajtókon át meghallják, vagy ágytársa a könyökével meglöki, mert horkol éjszaka)?

Igen Nem
 (T)Fáradt?
Gyakran érzi magát **fáradtnak, kimerültnek vagy álmosnak** napközben (például elalszik vezetés közben)?

Igen Nem
 (O)Megfigyelték?
Megfigyelte már valaki, hogy **leáll a légzése** vagy **fuldoklik/levegő után kapkod** alvás közben?

Igen Nem
 (P)Vérnyomás?
Magas a vérnyomása, vagy kap kezelést magas vérnyomásra?

Igen Nem
 (B)A testtömegindexe több mint 35 kg/m²?

Igen Nem
 Az életkora több mint 50 év?

Igen Nem
 Nagy a nyakmérete? (az ádámcsutka körül mérve)
Férfi esetében, inggallérja 43 cm vagy nagyobb?
Nő esetében, inggallérja 41 cm vagy nagyobb?

Igen Nem
 (G)Nem = Férfi?

Pontozási kritériumok:

Általános populáció esetében

Alacsony obstruktív alvási apnoe (obstructive sleep apnea, OSA) kockázat: Igen 0-2 kérdésre

Közepes OSA kockázat: Igen 3-4 kérdésre

Magas OSA kockázat: Igen 5-8 kérdésre

vagy Igen 2 vagy több 4 kérdésre a STOP kérdőívből + férfi nemű

vagy Igen 2 vagy több 4 kérdésre a STOP kérdőívből + BMI > 35 kg/m²

vagy Igen 2 vagy több 4 kérdésre a STOP kérdőívből + nyaki körfogat
(43 cm, ha férfi, 41 cm, ha nő)

A University Health Network tulajdona, további információ: www.stopbang.ca

Módosítás a következő alapján: Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108:812-21, Chung F et al
Br J Anaesth 2012; 108:768–75, Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014