

## Bijgewerkte STOP-Bang-vragenlijst

---

### **S**nurken?

- Ja  Nee  **Snurkt u luid** (luid genoeg om door gesloten deuren gehoord te worden of om gepord te worden door de ellebogen van uw bedpartner omdat u 's nachts snurkt)?

### **V**ermoeid?

- Ja  Nee  Voelt u zich overdag vaak **vermoeid, niet uitgerust of slaperig** (zoals in slaap vallen tijdens het rijden)?

### **W**aargenomen?

- Ja  Nee  Heeft iemand **waargenomen** dat u tijdens uw slaap **stopte met ademen** of **leek te stikken of naar adem hapte**?

### **B**loeddruk?

- Ja  Nee  Hebt u **hoge bloeddruk** of wordt u daarvoor behandeld?

### **L**ichaamsgewichtindex (Body Mass Index (BMI)) meer dan 35 kg/m<sup>2</sup> (gewicht in kg/(lengte in) m<sup>2</sup>)?

- Ja  Nee

### **B**ent u ouder dan 50 jaar?

- Ja  Nee

### **G**rote nekomtrek? (Gemeten ter hoogte van de adamsappel)

- Voor mannen, is de kraag van uw hemd 43 cm of groter?  
Ja  Nee   
Voor vrouwen, is de kraag van uw hemd 41 cm of groter?

### **G**eslacht = Mannelijk?

- Ja  Nee

### Scorecriteria:

## **Voor de algemene populatie**

**Laag risico op obstructief slaapapneu (OSA):** Ja op 0 tot 2 vragen

**Intermediair risico op OSA:** Ja op 3 tot 4 vragen

**Hoog risico op OSA:** Ja op 5 tot 8 vragen

of Ja op 2 of meer van de eerste 4 vragen ('STOP'-vragen) + mannelijk geslacht

of Ja op 2 of meer van de eerste 4 vragen ('STOP'-vragen) + BMI > 35 kg/m<sup>2</sup>

of Ja op 2 of meer van de eerste 4 vragen ('STOP'-vragen) + nekomtrek  
(43 cm bij mannen, 41 cm bij vrouwen)

Eigendom van University Health Network, voor meer informatie: [www.stopbang.ca](http://www.stopbang.ca)

Bewerkt naar Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108:812-21, Chung F et al Br J Anaesth 2012;  
108:768–75, Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014