

Aktualizovaný dotazník STOP-Bang

- Chrápání?**
ano ne
 Chrápete nahlas (tak hlasitě, že je to slyšet přes zavřené dveře nebo do vás partner/ka v noci strká, abyste nechrápal/a)?
- Únava?**
ano ne
 Cítíte často **únavu, malátnost nebo ospalost** během dne (např. tak, že usínáte za volantem)?
- ano ne **Problémy ve spánku?**
 Pozoroval u vás někdo, že během spánku **přestanete dýchat** nebo **se dusíte/lapáte po dechu?**
- ano ne **Tlak?**
 Máte **vysoký krevní tlak** nebo se s ním léčíte?
- ano ne
 Index tělesné hmotnosti (BMI) vyšší než 35 kg/m²?
- ano ne
 Starší než 50 let?
- Velký obvod krku? (měřeno kolem ohryzku)**
ano ne
 Pro muže – máte kolem krku 43 a více cm?
 Pro ženy – máte kolem krku 41 a více cm?
- ano ne
 Pohlaví = muž?

Kritéria hodnocení:

Pro obecnou populaci

Nízké riziko obstrukční spánkové apnoe (OSA): ano na 0-2 otázky

Střední riziko OSA: ano na 3-4 otázky

Vysoké riziko OSA: ano na 5-8 otázek

nebo ano na 2 nebo více ze 4 prvních otázek + pohlaví muž

nebo ano na 2 nebo více ze 4 prvních otázek + BMI > 35 kg/m²

nebo ano na 2 nebo více ze 4 prvních otázek + obvod krku

(43 cm u mužů, 41 cm u žen)

Majetek University Health Network, pro získání dalších informací: www.stopbang.ca

Upraveno podle Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108:812-21, Chung F et al Br J Anaesth 2012; 108:768–75, Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014