

STOP-Bang 问卷最新版本

打鼾?

- 是 否
● ● 您打鼾时大声吗（大声到隔着关上的门也听得到，或您在夜间打鼾时会被床上的伴侣用手肘敲打您）？

累吗？

- 是 否
● ● 您是否经常在日间感到疲倦、疲劳或昏昏欲睡（如在开车时睡着）？

被察觉？

- 是 否
● ● 是否有人察觉您在睡觉时停止呼吸或窒息/喘气？

高血压？

- 是 否
● ● 您是否患有高血压？您是否正在接受高血压治疗？

身体质量指数是否超过 35 公斤/平方米？

- 是 否
● ●

年龄是否大于 50 岁？

- 是 否
● ●

颈围大吗？(测量喉结处的围长)

- 是 否
● ● 对于男性，您的衣领尺寸是否为 17 英寸/43 公分或更大？
对于女性，您的衣领尺寸是否为 16 英寸/41 公分或更大？

性别 = 男性？

- 是 否
● ●

评分标准：

适用于一般人

OSA 风险低：0-2 题回答是

OSA 风险中级：3-4 题回答是

OSA 风险高：5-8 题回答是

或 首 4 道题目中两题或以上回答是 + 男性

或 首 4 道题目中两题或以上回答是 + **BMI** > 35 公斤/平方米

或 首 4 道题目中两题或以上回答是 + 颈围

(男性：17 英寸/43 公分，女性：16 英寸/41 公分)

产权归 University Health Network, 欲知进一步的信息：www.stopbang.ca

修改自 2008 年 Chung F et al. Anesthesiology; 108:812-21, Chung F et al Br J Anaesth 2012; 108:768-75, Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014